

Stijn 'de coach' Van der Stockt spoort op een ludieke manier aan tot bewegen in Iedereen Beroemd. Foto: VRT



STIJN VAN DER STOCKT – RETO 2001

'Ik ben zelf de minst sportieve mens ter wereld'

Stijn Van der Stockt is 'de coach' uit Iedereen beroemd

In *Iedereen Beroemd* brengt 'de coach' elke week mensen in beweging, maar zelf is Stijn Van der Stockt (31) niet zo sportief. 'Ik doe geen sport en sinds mijn gebroken elleboog lukken zelfs push-ups niet zo goed meer.'

JO DE RUYCK

Hij werkte als VRT-redacteur onder meer voor *Reyers Laat* en *Café Corsari*, maar sinds een vijftal maanden kent Vlaanderen Stijn Van der Stockt als de coach uit *Iedereen Beroemd* op Eén. 'Het zit in mijn genen om komische sketches te spelen en op een keer begon ik op de VRT-redactie samen met mijn collega Stef Ackx mensen aan te moedigen die op weg waren naar het bedrijfsrestaurant. Sommigen reageerden enthousiast, anderen geïrriteerd, maar de coach was wel geboren', aldus Van der Stockt.

De coach duikt zowat overall op. Op scholen, bij stakerspiketten, in winkelcentra en op de cyclocross. 'We passen het principe van *hit-and-run* toe. Aankomen, nummertje doen en weg. Meestal reageren de mensen positief, maar niet altijd. Joke Schauvliege vond het echt niet leuk dat ik haar kwam aanmoedigen om 'meer te besparen' tijdens ons bezoek aan het Vlaams Parlement.'

Stijn Van der Stockt mag er in zijn trainingspak dan sportief uitzien, dat is hij in werkelijkheid niet. 'Vroeger fietste ik nog wel eens, maar sinds mijn

dochtertje werd geboren kom ik zelfs daar niet meer aan toe. Ik ben wellicht de meest onsportieve mens ter wereld. Zelfs op school haalde ik voor Lichamelijke Opvoeding altijd al slechte punten.' (*lacht*)

Toch zien we de coach telkens weer met sit-ups en push-ups uitpakken. 'In de montage kan je wonderen doen, nietwaar? Een tijd geleden brak ik mijn elleboog door van de trap te vallen. Sindsdien moet ik de pijn verbiten om me nog een paar keer te kunnen opdrukken.'

Gisteren stond de coach bij min tien te springen in de sneeuw. 'Krokusvakantie betekent skiverlof. We proberen altijd in te spelen op de actualiteit en het liefst geven we ook een maatschappijkritische boodschap mee. Op het Autosalon bijvoorbeeld stond iedereen vrolijk te lachen terwijl we aan onze *salonconditie* werkten, maar ondertussen deelde ik wel een sneer uit aan Ford Genk dat zijn deuren heeft gesloten.'

Iedereen Beroemd
Eén, 19.40 uur