

**Aalstenaars  
programmeurs  
Antwerpen)**                      **beste  
(Gazet van**

---

**Olympiade van de bollebozen  
(De Standaard)**

---

**Kostschool is cool (Het  
Nieuwsblad)**



### THUIS ZIJN MIJN BROER EN ZUS SNELLER KLAAR MET HUN HUISWERK EN DAN WIL IK MET HEN SPELEN. HIER HAAL IK BETERE PUNTEN

Stan (11)

hier nu totaal anders is. Ik vind het internet zelfs een echte aanrader. Ik weet nu al dat dit een van de mooiste periodes uit mijn leven zal zijn. En ik ben hier ook een ander mens geworden: veel sociaal en verdraagzamer. Vriendschap is ontzettend belangrijk op internet. Er zijn een tiental jongens die ik al zes jaar ken: sinds het eerste middelenas zijn we dag en nacht samen. Daardoor kennen we elkaar door en door, alsof we broers zijn. De sfeer is hier ook compleet anders dan thuis: 's avonds kun je bijvoorbeeld gezellig bijtarten of met de rest naar televisie kijken. De eerste weken had ik wel wat last van heimwee, maar dat is nu helemaal over. Soms vind ik het zelfs jener als de week voorbij is. Begrijp me niet verkeerd: ik heb een heel goede band met mijn ouders. Maar ik kan elke dag naar huis bellen. Alleen jammer dat mijn kat niet aan de telefoon kan komen: die mis ik soms wel!

#### Cantus met drie pinjes

Lieven poseert trots in zijn kamer: een kleine maar gezellige ruimte die niet moet onderdoen voor de gemiddelde tienerkamer, met onder meer een poster van *The Simpsons* en eenje met daarop een stier en een doorgegrepte drol: *No Bullshit*. Maar vooral zijn hemd sprekt tot de verbeelding: daarop staat een wapenschild met de tekst *Mater Interneta*. Het lijkt wel een studentenvereniging van de universiteit. 'Eigenlijk lijkt het daar wel op, maar dan in een lightversie. (lacht) In de derde graad organiseren we allerlei toffe activiteiten. Zelf zit ik ook in het presidium, als pater: ik moet erop toezien dat de schachten – de vijfdejaars – goed worden opgedeid en ik draag ook het hier rond op de cantus.' Pardon, een

intussen is dat al een stuk beter. En tijdens de vrije tijd mogen de internets ook een gam op zak hebben. Daardoor kan Stan elke dag naar zijn ouders bellen. Maar als hij tegen buitenstaanders vertelt dat hij op internet zit, krijgt hij soms vervelende vragen. 'Dan zeg ik altijd dat ik het leuk vind. Hun medelijden is nog voor nodig. Ik heb hier toffe vrienden, waar ik een hele dag bij kan zijn. En ook de activiteiten op woensdag zijn altijd heel leuk. Dan spelen we bijvoorbeeld

een gezelschapsspel, of doen we een uitslag: onlangs zijn we nog naar de kermis gegaan. En 's avonds in de huiskamer kunnen we ook gewoon televisiekijken of spelletjes spelen, net als thuis.'

Ook Lieven (17), die al zes jaar op internet zit, vindt dat medelijden nergens voor nodig. 'Veel mensen denken aan de internets van vijftig jaar geleden, met lijfstraffen. Een programma als *De Feugd van Tegenwoordig* heeft dat beeld ook nog versterkt. Maar je ziet zelf dat het



cantus op internet? Lieven lacht. 'We krijgen drie pinjes. Maar dat is altijd heel plezierig. We hebben trouwens ook een soort doop, maar die wordt wel zwaar gecontroleerd door de opvoeders. Vorig jaar moesten we bijvoorbeeld sleutels verzamelen uit een doos met daarin levende dieren: wandelende takken, spinners, muizen, springhanen. Best heilig!'

En er zijn wel meer wilde verhalen, geeft Lieven toe. 'Enkele jaren geleden zijn ze hier komen filmen voor het programma *Man Bijt Hond* en toen is aan het licht gekomen dat er 's avonds

### IK WEET NU AL DAT DIT EEN VAN DE MOOISTE PERIODES UIT MIJN LEVEN ZAL ZIJN

Lieven (17)

jaar slaapt op een andere afdeling, wat verderop in de stad. We hebben een halfluur om ons te verplaatsen, met genoeg om frietjes te kopen.' En dan zijn er nog de gam's: eigenlijk moeten die tijdens het studeren worden afgelegd op gam-tafels, maar velen hebben een tweede exemplaar. 'Best opvallend: op die tafel liggen vooral oude gam's, terwijl je dan veel internets op magische wijze ziet rondlopen met een smartphone. (grimik) Maar de opvoeders weten dat en gaan wat strenger optreden.' Al zijn ook die opvoeders een beetje zoals familie, vindt Lieven. 'Het lijken wel grote broers, of zelfs vrienden: gezante kerels. In de derde graad zijn ze veel minder streng dan bij de jongere leerjaren. Eigenlijk is dat een soort 'betrokking' op vlak van vrijheden. De lichten gaan bij ons bijvoorbeeld uit om half elf 's avonds, maar dat kan soms ook een kwartier later zijn.'

### WAT ZEGT DE EXPERT?

Vier vragen voor kinderpsychiater Lieve Swinnen.

#### Is een internet nu goed of slecht voor een kind?

'Dat is zeker geen zwart-witverhaal, want je kunt kinderen niet allemaal over één kam scheeren. Sommigen houden van de structuur van een internet en floreren als ze de hele dag bij hun vrienden zijn. Terwijl anderen veel individuelier zijn en rood hebben aan een eigen prijsje. Hoe ouder het kind, hoe makkelijker het meesamt wordt. Voor jongeren uit de middelbare school kan een internet meestal wel. Maar bij kinderen uit de lagere school en zeker kleuters moet je toch voorzichtig zijn. Zij hebben meer nood aan individuele aandacht en vertrouwenspersonen, hechting is in de eerste levensjaren heel belangrijk. Zeker bij kleuters moet je dus goed nadenken of ze er wel echt klaar voor zijn.'

#### Kunnen kinderen trauma's oplossen door het internetsleven?

'Trauma's is wel een heel zwaar woord. Maar er zijn natuurlijk kinderen die in groep niet genoeg aan hun behoeften komen, waardoor ze emotioneel moeilijker ontwikkelen. Zij worden verdrietig, angstig of gemiddeld. Als je merkt dat je kind wegloopt in een internet, ga je toch beter op zoek naar een andere oplossing. Maar over het algemeen is de manier waarop er met jongeren wordt omgegaan veel beleeftiger dan de context waarin dat gebeurt. In een gezin kan er ook van alles mislopen.'

#### Zijn er ook positieve aspecten aan een internet?

'Zeker! Kinderen leren er te functioneren in groep en krijgen veel contact met leeftijdsgenoten. Voor sommige kinderen is dat een heel goede manier om een sociaal netwerk uit te bouwen, want soms durven ze die stap niet goed uit zichzelf te zetten. Bovendien leren ze op internet voor zichzelf te zorgen. Maar pas op: dat kun je natuurlijk ook leren in een gezin, daarvoor hoef je thuis niet op internet. Het is sowieso belangrijk om te zorgen voor een lijn, warm raaf. Als je kinderen op internet zit, moet je in het weekend dus wel tonen dat je er bent voor hen.'

#### Is het internet een goede manier om je kind meer te laten studeren?

'Het kan een manier zijn om kinderen meer structuur te bieden. Voor kinderen met ADHD kan dat bijvoorbeeld een goede oplossing zijn: ze krijgen veel afwisseling – een uurtje studeren, een uurtje sport, wat vrije tijd – maar alles is wel duidelijk gestructureerd. Maar je mag het internet niet gebruiken als straf, omdat je kind bijvoorbeeld een slecht rapport heeft. Ik denk niet dat zoiets helpt. Want het is niet omdat je verplicht twee uur in een studieclub moet zitten, dat je ook gemotiveerd bent om goed te studeren.'