Yoga op het college

Op maandag tijdens de middagpauze kunnen de ene week onze leerlingen van de derde graad en de andere week geïnteresseerde leerkrachten een yogasessie van een half uurtje volgen. Afgelopen maandag een record voor dit jaar bij de leerlingen: 😀 12 enthousiaste yogini’s! Leuk!



YOGA

3e graad

maandagen 25 oktober, 15 en 29 november

- geen ervaring vereist
- verzamelen om 12.25u stipt aan de grote leerlingenpoort
- loszittende kledij + yogamatje of badhanddoek

